



Apuomena^{tv}
Yhdessä hyvä elämä

*Haluatko antaa aikaasi ja
kokea itsesi hyödylliseksi*

**Meidän kauttamme saat
ystävän arkeesi**

Eila Sundell / suhu
045 871 6690
eila.sundell@apuomena.fi

Suvi Jaunila / vapaaehtoiset
045 634 5752
suvi.jaunila@apuomena.fi

Anja Hovi / seniorikahvilat & soittorinki
045 667 6090
anja.hovi@apuomena.fi

Laurentius
-lähimmäispalvelu

Sinulle vapaaehtoinen

Laurentius-lähimmäispalvelussa on monipuoliset mahdollisuudet osallistua vapaaehtoistoimintaan. Vapaaehtoisena voit toimia

- muistikaverina muistisairaalle
- kunnonkaverina tukemassa ikäihmisten liikkumista
- ystävänä ikäihmisille kotona tai hoitokodeissa
- ohjelman vetäjänä tai avustajana seniorikahviloissa
- juttukaverina soittoringissä
- avustajana tilaisuuksissa.

Vapaaehtoiset ovat Laurentius-lähimmäispalvelun toiminnalle olennaisen tärkeitä. Järjestämme vapaaehtoisille säännöllisesti virkistystä ja koulutusta. Vapaaehtoistoinnasta vastaavalta työntekijältä saat aina tukea ja apua.



Vapaaehtoistoinnassa sinun aikasi on sitä tarvitsevalle korvaamaton hetki poissa yksinäisyydestä, ilon pilkahdus tavanomaisissa rutiineissa ja iso apu pienissä arjen pulmissa.

Sinulle joka kaipaat lähimmäistä

Laurentius-lähimmäispalvelussa tuemme leskeytyneitä ja yksinjääneitä ikäihmisiä vapaaehtoistoiminnan lisäksi myös suhu-projektissa alkaneilla ammatillisilla kotikäynneillä. Koulutetut työntekijämme tukevat ikäihmisten osallistumista sosiaaliseen kanssakäymiseen tavoitteena vähentää yksinäisyyttä ja turvattomuutta.

Kotikäynteihin ja vapaaehtoistoimintaan ei sisälly kotitalous- tai hoivatyö. Kotikäynnit ovat kiireettömiä, luottamuksellisia sekä maksuttomia.